



Recette des Choux Lents

Ce texte met à plat les valeurs, autrement dit, les ingrédients de la soupe des choux. Il est constitutif du groupe des choux lents

LE VIVRE ENSEMBLE

- Prendre soin de soi et du groupe en cultivant la confiance, la sincérité et l'authenticité dans la non-violence
- Trouver un équilibre entre intimité et vie collective
- Favoriser le cheminement personnel de chacun
- Cultiver la convivialité par l'attention portée aux moments de vivre ensemble

L'EXPÉRIMENTATION SOCIALE

- Mettre en application des rapports sociaux où la solidarité prévaut
- Adopter une communication et des prises de décision en équivalence*
- Respecter les règles posées ou les faire évoluer

LA SOBRIÉTÉ / LA SIMPLICITÉ

- Revenir aux besoins essentiels
- Sortir du prêt à consommer et du toujours plus
- Prendre en compte notre empreinte écologique pour un meilleur partage des ressources globales

L'EXPÉRIMENTATION ÉCOLOGIQUE

- Expérimenter collectivement la rénovation écologique et l'autoconstruction
- Tester un mode de vie écologique individuel
- Se réapproprier des savoir-faire et des savoir-être

L'OUVERTURE

- Échanger et transmettre nos expériences dans une perspective d'essaimage
- S'impliquer dans la dynamique locale dans l'esprit des territoires en transition**
- Cultiver l'ouverture aux autres cultures
- Être en mesure d'accueillir

« Bref , vivre moins con!* »**

Ce texte a été adopté à l'unanimité des membres du collège de l'association des Choux lents. Il peut évoluer et être modifié. Les statuts de l'association, le mode d'emploi et le règlement de la SCI découlent de ce texte et le mettent concrètement en application.

* Décision en équivalence : ne nécessitant pas de vote, mais recherchant un consensus accepté par tous. Exemple la sociocratie.

** LienTerritoires en transition : <http://www.transitionfrance.fr/>

*** Comme dirait Martine paraphasant Marie